

# **OCENIANIE PRZEDMIOTOWE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SP15 Z ODDZIAŁAMI MISTRZOSTWA SPORTOWEGO**

OCENIANIE PRZEDMIOTOWE JEST ZGODNE Z:

1. Podstawą Programową MEN
2. Wewnątrzszkolnymi Zapisami Oceniania
3. Programem nauczania wychowania fizycznego według nowej podstawy programowej dla szkół podstawowych (Autor: Krzysztof Warchoń – data wydania: 15.08.2025 r.)

CELEM OCENIANIA JEST:

1. Informowanie ucznia o poziomie jego umiejętności sportowych i postępach w tym zakresie oraz korygowanie popełnianych błędów podczas wykonywania ćwiczeń.
2. Pomoc w samodzielnym planowaniu rozwoju przez ucznia.
3. Dostarczenie rodzicom (opiekunom) informacji o postępach, trudnościach i uzdolnieniach ucznia.
4. Mobilizowanie ucznia do aktywności ruchowej w szkole i poza nią oraz zaangażowanie podczas zajęć lekcyjnych.
5. Promowanie zdrowego stylu życia poprzez ruch i zabawę.
6. Rozwój kompetencji ruchowych (nacisk kładziony na rozwój wszechstronnych umiejętności ruchowych, które można wykorzystać w różnych sytuacjach).
7. Kształtowanie postaw społecznych (stosowanie zasad „fair play”, współpracy i szacunku do innych).

PRZEDMIOT OCENIANIA:

1. Postawa – zaangażowanie,
2. Aktywność (praca na lekcji, obecność)
3. Umiejętności
4. Wiadomości

ŹRÓDŁA UZYSKIWANIA OCEN:

- sprawdziany wybranych umiejętności ruchowych, zakończone oceną po zakończonym działaniu,
- sprawdziany pisemne tj. testy pisemne lub ustne z działu wiadomości – przepisy gier zespołowych,
- postawa, zaangażowanie i wysiłek w jednostkach lekcyjnych,
- aktywność i praca na lekcji,
- zadania dodatkowe np. prowadzenie fragmentu lekcji (rozgrzewka), pomoc w organizacji imprez sportowych, sędziowanie, itp.
- udział w turniejach i zawodach wewnątrzszkolnych,
- reprezentowanie szkoły w zawodach międzyszkolnych, wojewódzkich i ogólnopolskich,
- przygotowanie prezentacji multimedialnych propagujących sport i zdrowy styl życia i odżywiania się,

- w klasach 1 – 3 szkoły podstawowej nie wystawiamy ocen bieżących z wychowania fizycznego, oceny bieżące z obowiązkowych i dodatkowych zajęć edukacyjnych są ocenami opisowymi.
- **nauczyciel może w każdym miesiącu wystawić ocenę: za aktywność, pracę na lekcji oraz postawę i zaangażowanie podczas zajęć.**

## UCZEŃ MA OBOWIĄZEK:

- Uczestniczyć w testach diagnozy i testach sprawnościowych (wrzesień, luty – kwiecień) zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji z dnia 21 lipca 2025 roku oraz we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki w ramach programu „Sportowe Talenty”. W testach biorą udział uczniowie klas 1-8 szkoły podstawowej. Test składa się z 4 prób sprawnościowych:
  - **Skok w dal z miejsca:** mierzy moc i siłę nóg oraz ogólną koordynację ruchową,
  - **Plank (deska):** test izometryczny oceniający siłę i wytrzymałość mięśni całego ciała,
  - **Bieg wahadłowy 10 x 5 metrów:** służący pomiarowi zdolności szybkościowo – siłowo - koordynacyjnych,
  - **Beep-test:** wytrzymałościowy bieg wahadłowy na odcinku 20 metrów.
- Uczestniczyć we wszystkich sprawdzianach (umiejętnościach ruchowych),
- Zaliczyć sprawdzian (umiejętność ruchową), na którym był nieobecny, bądź nie ćwiczył,
- Przynosić strój i obuwie sportowe (zmiennie) wymagane przez nauczyciela,
- Przynosić strój i ćwiczyć również podczas niedyspozycji (dotyczy dziewcząt menstruacja), chyba że uczennica ma zwolnienie.
- Usprawiedliwić każdą nieobecność na zajęciach,
- Dostarczyć zwolnienie lekarskie od lekarza specjalisty podczas długotrwałego zwolnienia z lekcji wychowania fizycznego / uniemożliwiający wystawienie oceny semestralnej lub rocznej /.

## UCZEŃ MA PRAWO:

- dwa razy w ciągu półrocza zgłosić nieprzygotowanie się do lekcji,
- poprawić ocenę lub sprawdzian (umiejętność ruchową) w terminie do dwóch tygodni od powrotu do szkoły lub w terminie uzgodnionym z nauczycielem, w szczególnych przypadkach np. dłuższa choroba, intensywne przygotowania do zawodów nauczyciel może wydłużyć termin poprawy, jeżeli uczeń nie zaliczy lub nie poprawi sprawdzianu (umiejętności ruchowej) to zapis N w dzienniku jest traktowany jako ocena niedostateczna
- ma prawo do systematycznych informacji na temat swoich ocen,
- prosić o przerwę w ćwiczeniach w przypadku złego samopoczucia,
- nie wykonywać ćwiczeń tylko i wyłącznie zabronionych przez lekarza specjalistę po konsultacji z nauczycielem prowadzącym.

## GROMADZENIE INFORMACJI O UCZNIACH:

- Uzyskane stopnie – oceny i informacje wpisywane są do dziennika elektronicznego (platforma VULCAN).

## INFORMOWANIE RODZICÓW

O postępach i osiągnięciach uczniów rodzice informowani są przez nauczycieli wychowania fizycznego poprzez:

- dziennik elektroniczny
- „drzwi otwartych”
- wychowawcę na zebraniach,
- informację słowną bieżącą, indywidualne spotkania.

**Przedmiotowe Zasady Oceniania zostają umieszczone na stronie internetowej szkoły i udostępnione w bibliotece szkolnej.**

*Zespół Przedmiotowy  
Nauczycieli Wychowania Fizycznego i Trenerów*

**Oświadczam, że zapoznałem się z Ocenianiem Przedmiotowym z wychowania fizycznego (w tym z wymaganiami na poszczególne oceny, sposobami sprawdzania osiągnięć, terminami i zasadami poprawiania ocen, warunkami i trybem uzyskiwania wyższej niż przewidywana oceny rocznej) oraz regulaminem sali gimnastycznej, zasadami korzystania z szatni i zasadami korzystania ze sprzętu sportowego znajdującego się w magazynku sportowym:**

**KLASA 5b - chłopcy**

<b>L.p.</b>	<b>Imię i Nazwisko</b>	<b>Podpis Ucznia</b>
1.	Marek Czerski	
2.	Kacper Dąbrowski	
3.	Konrad Jakubiak	
4.	Filip Kijowski	
5.	Aleksander Klejborowski	
6.	Alexander Lica	
7.	Igor Łukaszewicz	
8.	Jakub Piaskowski	
9.	Tomasz Prill	
10.	Danyil Roshchyn	
11.	Leon Rutkowski	
12.	Natan Ziemkiewicz	